

# TARIFS & INFORMATIONS

## Légende couleurs :

- ♦ **Bleu** : Activités de la Carte « Cure Active »
- ♦ **Orange** : Activités complémentaires payantes, **non incluses** dans la carte; à régler directement aux **intervenants indépendants**.

## Tarifs :

- ⇒ Tarif de la **Carte 3 semaines** curiste : **130 €** / non curiste : **180 €**
- ⇒ Tarif du **Ticket** : **6 €**
- ⇒ **Abonnement au réveil musculaire en piscine pour 3 semaines**, (avantageux dès 6 séances) : **36 €** pour les curistes / **54 €** pour les accompagnants, à voir directement avec la maitre nageuse
- ♦ **Pensez à acheter les tickets lors de vos inscriptions aux activités** (soit auprès de l'animatrice soit à la réception de la résidence).
- ♦ *Les tickets peuvent être facturés sur la note thermale ou réglés au moment ; ils sont non remboursables et valables l'année suivante.*
- ♦ *Les tickets sont à remettre en début d'activité aux intervenants ou présentation de la carte nominative.*
- ⇒ **ATTENTION** : *Pensez à vous inscrire aux activités la veille avant 12h, certaines sont soumises à un minimum de participants, au risque d'être annulées. De même, merci d'honorer votre inscription, sans annulation de votre part au préalable, l'activité sera due.*
- ⇒ *Le programme d'activités est établi à l'avance, sujet à des modifications de dernière minute. Merci de bien vouloir regarder les panneaux d'affichage pour la semaine en cours.*

## MERCI DE RESPECTER LES GESTES BARRIERE

- ♦ Port du masque obligatoire à l'intérieur des établissements
- ♦ Se laver/désinfecter les mains le plus souvent possible
- ♦ En cas de symptômes évocateurs de la maladie, en avertir le médecin thermal et/ou l'infirmière



Association  
Care & Life's

for Zorgho : projet de construction d'un centre de santé et de promotion sociale (CSPS) au Burkina Faso.

[www.careandlifes.com](http://www.careandlifes.com)

[contact@careandlifes.com](mailto:contact@careandlifes.com)

Vitrine de produits burkinabés en vente au Bar des Sources

# Mon PROGRAMME ANTI-COVID

## Activités « Cure Active »

Saison 2021 : du 24/05 au 11/12

*Interruption du programme entre le 1er et le 15 août.*

*Le programme  
pour décompresser  
et se ressourcer !*

Soyez les bienvenus  
chers Curistes &  
Accompagnants !



USSAT  
les  
BAINS

*La santé à la source*

**LUNDI à 17h : CHRISTIANE,**  
l'animatrice de la station, vous informe et présente  
les activités proposées dans ce programme.  
**Rdv à la salle d'animation !**

**PERMANENCE** Inscriptions aux activités et Vente  
des Tickets « cure active » le **MARDI de 16h à 17h30**  
à la Résidence du Parc (salle rez-de-chaussée).

*En dehors de ce créneau, veuillez vous adresser à  
la réception/accueil de la résidence du Parc.*

Notre Site Internet :  
[www.thermes-ussat.fr](http://www.thermes-ussat.fr)



@thermesussat

<u>Planning des Activités</u>	<u>Durée</u>	<u>Lieu</u>	<u>Tarif</u>	<u>Intervenant</u>
<b><u>LUNDI</u></b>				
08h20 / 09h20 / 10h20 / 11h20 Réveil Musculaire en piscine	30m	Bassin Thermal	6 € ou 9 € non curiste	Flavy BARDAIN
15h30 Relaxation Guidée	1h	Salle repos Napoléon	1 ticket	Christiane DA SILVA
17h00 Réunion d'information "Cure & Covid" (pour les arrivants)	45m	Salle d'animation	gratuit	Christiane DA SILVA
18h00 2ème réunion si besoin (15 pers maximum)	45m	Salle d'animation	gratuit	Christiane DA SILVA
<b><u>MARDI</u></b>				
14h15 Land 'Art dans le parc thermal	1h15	Rdv devant l'église	1 ticket	Christiane DA SILVA
14h30 Qi Gong (dans le parc si beau temps)	1h	Rdv Salle repos Napoléon	10 € la séance	Céline RAMBAUD
<b><u>MERCREDI</u></b>				
08h20 / 09h20 / 10h20 / 11h20 Réveil Musculaire en piscine	30m	Bassin Thermal	6 € ou 9 € non curiste	Flavy BARDAIN
14h15 Gym douce Stretching	1h	Salle repos Napoléon	1 ticket	Christiane DA SILVA
15h45 Cours de Dessin (cours de base pour tous)	1h30	Salle d'animation	1 ticket	Christiane DA SILVA
18h00 Ostéophonie (onde sonore à travers le corps)	1h	Salle d'animation	20 € la séance	Odile LAKANAL
<b><u>JEUDI</u></b>				
14h15 Marche Active avec Bâtons (marche rapide)	2h	Rdv Salle d'animation	1 ticket	Christiane DA SILVA
16h45 Automassage (circulation/drainage, maux de tête, dos en duo)	1h	Salle repos Napoléon	1 ticket	Christiane DA SILVA
<b><u> VENDREDI</u></b>				
08h20 / 09h20 / 10h20 / 11h20 Réveil Musculaire en piscine	30m	Bassin Thermal	6 € ou 9 € non curiste	Flavy BARDAIN
14h00 Sortie Naturaliste guidée (minibus + covoiturage)	4h	Rdv devant l'église	2 tickets	Guy LEPINOY
14h15 Marche Adaptée avec Bâtons dans le parc	1h15	Rdv Salle d'animation	1 ticket	Christiane DA SILVA
15h45 Renforcement Musculaire	1h	Salle d'animation	1 ticket	Christiane DA SILVA
17h00 Relaxation Guidée	1h	Salle repos Napoléon	1 ticket	Christiane DA SILVA
1 fois toutes les 3 sem. Atelier éducatif sur le Sommeil (voir affiche)	2h	Salle d'animation	18 € la séance	Dr VAUGEOIS / Odile BILLY

- ⇒ **NB** : Toutes les activités sont **sur inscription** la veille auprès de l'accueil de la Résidence du Parc à l'exception des séances de réveil musculaire en piscine qui sont prises par la maître nageuse au Bassin Thermal du Parc au 1er étage (abonnement possible avec règlement en fin de cure, sur la note thermale).
- ⇒ Les lieux peuvent être modifiés, merci de vérifier les tableaux d'affichage mis à jour dans les halls des résidences.
- ⇒ En raison des mesures sanitaires liées au Covid, les activités maintenues à l'intérieur sont limitées en nombre de participants et le port du masque y est obligatoire.
- ⇒ Merci de respecter la distanciation et les gestes barrière pour la protection de tous !

